



Hausarztpraxis Frankenbach BSNR 618524500

Nils Christian Möhle, LANR 803190103

Facharzt für Innere Medizin, Diabetologie, Notfallmedizin

Gelbfieberimpfstelle

Riedweg 11

74078 Heilbronn

Telefon 07131 / 1231123, Telefax 07131 / 1231124

Ernährung bei „Sodbrennen“:

Die Säureproduktion im Magen bzw. Sodbrennen werden gefördert durch:

Kaffee

Schwarztee

Grüner Tee

Rote Tees (z.B. Hibiscus, Hagebutte, Roibos)

Kohlensäurehaltige Getränke

Zwiebeln, Knoblauch, Lauch

Scharfe Speisen

Sehr süße Speisen

Sehr saure Speisen

Zigaretten

Alkohol

Große Mahlzeiten

Mahlzeiten nach 20 Uhr

Wer dieses reduziert / meidet, bessert meist seine Beschwerden deutlich!